



# Samstags-Pfalz-Wanderung für Sportliche März 2025

## Wald und Wingert

### Die Tour

Wir starten in Neustadt an der Weinstraße und wandern über die Hohe Loog, zum Naturfreundehaus Edenkoben. Von dort geht es weiter über den Südhang des Schreußenbergs zum Friedensdenkmal und an Freiluftexponaten des Weinlehrpfades vorbei nach Edenkoben.

Die Wegstrecke beträgt ca. 23 km und 690 Höhenmeter An- und Abstieg.

Die gesamte Wegzeit wird 7 Stunden betragen, mit Einkehr werden wir ca. 17:30 h am Bahnhof Edenkoben ankommen.

Der Entwurf der Tour ist auf der Landkarte sichtbar in [SamstagsPfalzWanderung-20250301](#)

Kurzfristige Änderungen sind je nach Wetter und Wegezustand möglich!

### Zeitliche Planung

- Treffpunkt: 9:00h am Bahnhof Neustadt an der Weinstraße
- Etappe 1: 12,6 km / 572 hm Anstieg / ca. 5 Stunden
- Mittagspause: Einkehr im [Naturfreundehaus Edenkoben](#)
- Etappe 2: 10 km / 100 hm Anstieg / ca 2,5 h
- Ankunft: Bahnhof Edenkoben ca. 17:30 h

### Erforderliche Ausrüstung

- Feste eingelaufene Wanderschuhe und bequemer Rucksack mit gepolsterem Hüftgurt;
- Ausreichend Trinkwasser für unterwegs;
- Sonnenschutz (Hut, Sonnencreme, ...);
- Regenschutz (Regenjacke und -hose, Regenschirm, ...);
- Notverpflegung (Ersatz für eine Mahlzeit), Mobiltelefon, Taschenlampe;
- Insektenschutz, idealerweise Erste-Hilfe-Ausrüstung sowie ggf. benötigte Medikamente;
- Wanderstöcke sind empfehlenswert;
- Bargeld für Mahlzeiten.

### Streckenbeschaffenheit

Die Strecke beinhaltet weitgehend unbefestigte Wege mit felsigen und verwurzelten Abschnitten sowie Stufen und steile Steilen mit über 20% Anstieg oder Gefälle.

### Teilnahme

Die Tour ist geeignet für junge Erwachsene, Erwachsene, Frauen, Einsteiger, Fortgeschrittene. Natürlich sind auch Gäste bei unserer Wanderung herzlich willkommen!

### Anmeldung

Eine verbindliche Anmeldung per email an [sapfawa@n-admin.de](mailto:sapfawa@n-admin.de) bis zum 27.02.2023 mit Angabe der (idealerweise Mobil-)Telefonnummer und Namen der Teilnehmenden ist erforderlich für die Reservierung zum Einkehren und um ggf. wegen Wetterbedingungen absagen zu können. Die Daten werde ich nicht an Dritte weitergeben.

### Teilnahmekosten

Für die Teilnahme entstehen keine Kosten, Einkehr, An- und Abfahrt zahlen die Teilnehmenden selbst.

Spenden an die [Naturfreunde Deutschland](#) sind natürlich herzlich willkommen.

### Höhenprofil:

